


УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ «Симский  
механический техникум»

 А.И. Калинина  
«01» июля 2020 г.

## ПЛАН

### работы по физическому воспитанию среди обучающихся ГБПОУ «Симский механический техникум» на 2020-2021г.

#### Цель:

1. Развитие гармонично развитой, физически здоровой личности студента с активной жизненной позицией.
2. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся техникума, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО.

#### Задачи:

1. Внедрение новых мероприятий в спортивно – массовую работу техникума.
2. Организация спортивного досуга, пропаганда здорового образа жизни среди студентов.
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на городских, районных и региональных соревнованиях.
5. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный за выполнение	Отметка о выполнении
<b>1. Методическая работа</b>				
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры.	сентябрь	преподаватель физической культуры	
2.	Выборы спортивного актива техникума	сентябрь	преподаватель физической культуры	
<b>2. Учебная работа</b>				
1.	Проведение уроков физической культуры	в течение учебного года, согласно расписанию	преподаватель физической культуры	
<b>3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>				
1.	Традиционный городской легкоатлетический кросс «Золотая Осень -2018»	сентябрь	преподаватель физической культуры, классные руководители	
2.	Легкоатлетический кросс среди юношей и девушек в зачет комплексной спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования	октябрь	преподаватель физической культуры	
3.	Участие в комплексной спартакиаде среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования (мини-футбол, н/теннис, волейбол, баскетбол, плавание, лыжи)	по назначению	Зам. директора по УВР, преподаватель физической культуры	
4.	Участие в спартакиаде трудовых коллективов ПАО «Агрегат» (волейбол, мини-футбол, баскетбол, плавание, н/теннис, шахматы, лыжные гонки)	ноябрь 2020-май 2021 г.г.	преподаватель физической культуры	
5.	Первенство техникума по мини-футболу	декабрь 2020	преподаватель физической культуры, классные руководители	
6.	Первенство техникума по плаванию	январь 2021	преподаватель физической культуры, классные руководители	

7.	Первенство техникума по лыжным гонкам в рамках проведения Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2019»	февраль 2021	преподаватель физической культуры, классные руководители	
8.	Первенство техникума по гиревому спорту	февраль 2021	преподаватель физической культуры, классные руководители	
9.	Первенство техникума по баскетболу	март 2021	преподаватель физической культуры, классные руководители	
10.	Первенство техникума по волейболу	апрель 2021	преподаватель физической культуры, классные руководители	
11.	Участие в городской и районной легкоатлетической эстафете посвященной Дню Победы	май 2021	преподаватель физической культуры	
4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»				
1.	Регистрация обучающихся в единой информационной системе ГТО	октябрь 2021	преподаватель физической культуры, преподаватель информатики	
2.	Подготовка в сдаче норм ГТО на уроках физической культуры	сентябрь-декабрь 2020	преподаватель физической культуры	
3.	Сдача норм ГТО	Январь-июнь 2021	преподаватель физической культуры	
4.	Оформление итоговых протоколов испытаний ГТО, передача протоколов в центр тестирования	Июнь 2021	преподаватель физической культуры	

Преподаватель физической культуры      Д.А. Волков